

# De Jacobs ladder;

een verhaal van hoe wij, als mens, in slaap vallen

Wij zijn mensen, mensen die op de aarde mogen leven. Een geschenk van de Eeuwige, zo geloof ik. Met het uitpakken van dat geschenk zijn we, naar mijn mening, ons leven lang mee bezig. Iedere keer weer een stukje papier eraf. Iets meer zichtbaar makend van hoe de Ene ons bedoeld heeft.

Tijdens mijn studie bij het ITIP (2005-2011) heb ik geleerd dat de problemen in mijn leven niet een belemmering zijn, maar een mogelijkheid tot groei, om tot vrede te komen met wie ik ben. Een levende vrede. Een beeld wat in de opleiding wordt gebruikt om tot die vrede, telkens weer en telkens dieper te komen, is dat van de Jacobs ladder.

In het eerste Bijbelboek Genesis (28) staat het verhaal van de droom van Jakob. Jakob is op de vlucht voor zijn broer Esau en overnacht in de wildernis. Dan droomt hij. In zijn droom ziet hij een ladder die is neergezet op de aarde en die tot aan de hemel reikt. Engelen van God klimmen erop en eraf. De eeuwige staat naast Jakob en zegt tegen hem:

*'Ik ben bij je en zal je behoeden, waarheen je ook gaat, en Ik zal je terugbrengen naar dit land.' Als Jakob ontwaakt uit zijn slaap zegt hij: 'Inderdaad, De Eeuwige is op deze plaats aanwezig en ik wist het niet. Door vrees bevangen zei hij: 'Hoe geweldig is deze plaats, dat kan niet anders dan een huis van God zijn en hier is de poort van de hemel.'*

*(Uit De Pentateuch met Haftaroth, Nederlandse vertaling van de Thora)*

**Hier** is de poort van de hemel, of we het nu weten of niet. **Hier**, op deze plaats, is de Eeuwige aanwezig. Waar je op dit moment ook bent, dát is **hier**. Als je dat tot je laat doordringen, ten diepste beseft, dan kun je ontwaken uit je bevangenheid in de vormenwereld. **Hier** gaan de engelen op en neer. Zelfs als we slapen staat er op de plek waar we slapen een ladder die het ons mogelijk maakt de Eeuwige te ontmoeten. Op ieder moment kunnen we langs deze Jacobs ladder vanuit onze concrete situatie contact maken met de wereld van het Licht, en wanneer we dat daadwerkelijk doen gaan we op weg, pakken we ons levensgeschenk uit.

Telkens hebben wij de kans om weer 'wakker' te worden, om ons bewust te worden wat we aan het doen zijn, wat er aan ons en met ons gebeurt én wat ons antwoord daarop is. Wat denk je, wat voel je en wat doe je. Die drie begrippen, daar mag je steeds weer langs gaan om zo wakker te blijven, in het nu te zijn, h́ier te zijn en niet (weer) in slaap te vallen.